

歌って元気に！

～健康ボイトレ講座～

『声』からはじめる健康づくり

のびのびと声をだしてみませんか？

体をほぐして、呼吸法と発声の基礎
を学びます

楽譜が読めなくても大丈夫！

どなたでもお気軽にご参加ください。



日 時： 火曜日 10時～11時30分

第3クール

12月 5日、19日、26日

1月 9日、16日、30日

2月 13日、20日

3月 5日、19日

場 所： 都島区民センター 1Fホール

会 費： **12,000円 / 10回** ※途中参加の場合は残り回数分

講 師： 朝野 典子先生（日本音楽療法学会認定 音楽療法士）

定 員： 25名

持ち物： マスク（マスク着用は個人の自由）・飲み物・動きやすい服装
※お電話もしくは来館にて事前にお申ください。

【主催】 (一財) 大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会

【お申込み・お問合せ】 TEL 06-6352-6100 FAX 06-6352-8411

☆☆受講者カード☆☆

受付日

年

月

日

教室名		
ふりがな		
氏名		
電話番号	()	
年齢	歳	男・女

※ご記入いただく個人情報は当コミュニティ協会が

一般財団法人 大阪市コミュニティ協会
都島区支部協議会

実施する事業のみ使用させていただきます。