

# 歌って元気に！

## ～健康ボイトレ講座～

『声』からはじめる健康づくり

のびのびと声をだしてみませんか？  
体をほぐして、呼吸法と発声の基礎  
を学びます  
楽譜が読めなくても大丈夫！  
どなたでもお気軽にご参加ください。



日 時： 火曜日 10 時～11 時 30 分

第  
3  
ク  
ー  
ル

12 月 5 日、19 日、26 日

1 月 9 日、16 日、30 日

2 月 13 日、20 日

3 月 5 日、19 日

場 所： 都島区民センター 1F ホール

会 費： **12,000 円 / 10 回** ※途中参加の場合は残り回数分

講 師： 朝野 典子先生（日本音楽療法学会認定 音楽療法士）

定 員： 25 名

持ち物： マスク（マスク着用は個人の自由）・飲み物・動きやすい服装  
※お電話もしくは来館にて事前にお申込ください。

【主催】（一財）大阪市コミュニティ協会都島区支部協議会

【お申込み・お問合せ】 Tel 06-6352-6100 FAX 06-6352-8411

☆☆受講者カード☆☆

受付日

年

月

日

教室名		
ふりがな		
氏名		
電話番号	(                      )	
年齢	歳	男      ・      女

※ご記入いただく個人情報は当コミュニティ協会が  
実施する事業のみ使用させていただきます。

一般財団法人 大阪市コミュニティ協会  
都島区支部協議会